

Vinarska cesta 4, 5271 Vipava

Tel: 05 36 64 347

E-mail: info@os-vipava.si

Splet: <http://www.os-vipava.si>



ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI MALICI IN KOSILU ZA UČENCE V ŠOLSKEM LETU 2024/25

Povzetek ankete o zadovoljstvu s šolsko prehrano v šolskem letu 2024/2025

Tudi v letošnjem šolskem letu sem izvedla anketo med učenci, s katero sem preverjala zadovoljstvo s šolsko prehrano in izbirala predloge za izboljšanje le te.

Z anketo sem želela dobiti povratno informacijo o zadovoljstvu s šolsko prehrano od učencev od vključno 2. do 9. razreda. Na anketo se je odzvalo 253 učencev.

S tem šol. l. smo v šoli začeli uporabljati nove prehranske smernice (sprejete na 231. seji Strokovnega sveta Republike Slovenije za splošno izobraževanje dne 23. 11. 2023).

Smernice spodbujajo sestavo obrokov po primeru zdravega in uravnoveženega krožnika.

Prehrana v šoli upošteva smernice, ki pravijo, da naj bo hrana v čim večji možni meri: lokalna hrana (Trudimo se dajati prednost lokalnim ponudnikom, vendar smo kot javni zavod omejeni tudi z javnim razpisom, preko katerega smo dolžni v večjem deležu naročati živila. Vedno pa težimo h kakovosti živil, saj v nasprotnem primeru živilo dobaviteljem zavrnemo – izvedemo reklamacijo. Zato, da učenci dobijo še več lokalno pridelane hrane, sodelujemo v slovenskem projektu Tradicionalni slovenski zajtrk in evropskem projektu Šolska shema sadja in zelenjave ter Šolska shema mleka.),

sezonska hrana,

ekološka, BIO hrana,

živila iz shem kakovosti,

izogibanje embalaži,

zmanjševanje odpadne hrane,

voda iz pipe, nesladkan zeliščni / sadni čaj,

sveže sadje in zelenjava (vit, min, prehranske vlaknine),

stročnice, kaše, semena,

polnozrnata žita in žitni izdelki, oreški,

več osnovnih živil, ne predpripravljena živila,

kuhanje, dušenje, pečenje,

zdrave maščobe,

manj soli,

Vinarska cesta 4, 5271 Vipava

Tel: 05 36 64 347

E-mail: info@os-vipava.si

Splet: <http://www.os-vipava.si>



BIO mleko in mlečni izdelki, posneto mleko in mlečni izdelki,
nepredelano meso, pusto meso, perutnina ,
ribe 1x na teden.

Analiza ankete:

92,1% učencev pozna smernice zdravega prehranjevanja.

56,9% učencev zajtrkuje.

73,5% odstotkov jih meni da za malico dobijo dovolj hrane in 68% jih je z malico zadovoljnih.

74% odstotkov jih meni da za kosilo dobijo dovolj hrane in 82,6% jih je s kosilom zadovoljnih.

63,6% učencev poje ponujeno sadje samo, če jim je všeč, 27,7% vedno poje sadje, 8,7% učencev sadja ne je. Najraje jedo jabolka, banane, jagode.

58,9% učencev poje zelenjavo samo, če jim je všeč, 19,8% vedno poje zelenjavo, 21,3% pa ne je zelenjave. Najraje jedo solato, špinačo, paradižnik in mešano solato (solata, korenček, kumarice, koruza ...).

Od pijač ima 37,2% učencev najraje vodo, 29,2% pa 100% sok, všeč jim je tudi čokoladno mleko, manj navadno mleko in nesladkan čaj.

57,3% učencev najraje je beli kruh, 19,8% koruzni, sledijo polbeli, polnozrnat, črn, pirin in ajdov.

70,4% učencev ima raje sadni kot navadni jogurt.

36% učencev ima najraje tunin namaz, 24,1% marmelado in kislo smetano, sledijo pašteta, sirček, zeliščni namaz.

Za kosilo učenci najraje jejo energijsko gosta živila: ocvrtke, hamburger, pašto, pohano, pico, torteline, pomfrit, cmoke, pecivo in ostalo nezdravo hrano.

Za kosilo ne marajo rib, okisanega krompirja, polente, ajdove kaše.

Vinarska cesta 4, 5271 Vipava

Tel: 05 36 64 347

E-mail: info@os-vipava.si

Splet: <http://www.os-vipava.si>



Pohvale učencev: Hrana je zelo dobra, zdrava, dobra kosila, prijazne kuharice, ki dajo tudi dodatek, da je vsak dan druga hrana, iz izkušenj v Vidmu vem, da nimajo vse šole tako dobrih kosil čeprav tudi naša niso popolna.

Tudi v prihodnje bomo pri načrtovanju šolske prehrane upoštevali Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (načela zdravega prehranjevanja), kot tudi želje otrok glede prehranjevanja in bomo učencem ponudili živila, ki si jih želijo, torej energijsko bolj gosta živila, vendar v omejeni količini in v kombinaciji s priporočenimi živili.

Prilagam primere naših krožnikov.

Vipava, 16. 4. 2025

Tina Bevk, organizator šolske prehrane

Priloge:

- PDF tortni prikaz analize anket o šolski malici in kosilu 2024/25 – učenci
- Pdf analiza anket o šolski malici in kosilu 2024/25 – učenci