

Mreža virov pomoči in podpore na področju duševnega zdravja in nekemičnih zasvojenosti

Namen Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju.

Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Več na povezavi <https://www.zadusevnozdravje.si/wp-content/uploads/2023/02/NG-PDF-A4-Februar-2023.pdf>;

V zadnjih letih strokovnjaki pri mnogih posameznikih opažajo prekomerno uporabo interneta, družbenih omrežij, videoiger, iger na srečo, pornografije, pa tudi prekomerne oblike prehranjevanja, nakupovanja, dela, telesne aktivnosti ipd.

Več na povezavi https://www.zadusevnozdravje.si/wp-content/uploads/2023/11/Viri-pomoci-nekemicne-zasvojenosti-letak_2023.pdf;

Vipava, 20.3.2024