

# #Darujem Kilometre

Za osebe s sladkorno boleznijo.  
In zase.



Z akcijo #darujemkilometre ozaveščamo o sladkorni bolezni in Slovence in Slovenke spodbujamo k gibanju in zdravemu načinu življenja.

Pridružite se akciji z ambicioznim ciljem: pomagajte nam zbrati  
**384.400** kilometrov, kolikor znaša razdalja od Zemlje do Lune.

Do 2021 smo jih zbrali **139.342**. Do Lune nas loči še **245.058** km.

**#Darujem  
Kilometre**

## Kako darujem kilometre v 3 korakih?



Podajte se na pot s kolesom,  
peš ali na tek.



Na cilju se fotografirajte.



Fotografijo objavite na Facebooku  
ali Instagramu in objavo označite z  
**#darujemkilometre** in  
**#število opravljenih kilometrov**.



# Preverite 15 pohodnih točk po izboru Zveze društev diabetikov.

## Kaj dobrega prinese darovanje kilometrov?

1.

Z deljenjem objav postanete dober zgled in navdih osebam, ki vam sledijo na družbenih omrežjih.

2.

S tem ko »darujete kilometre«, nekaj dobrega naredite tudi sami zase.

---

## Kilometre zbiramo tudi kolektivno.

V svoji organizaciji spodbudite člane, sodelavce, šolarje, dijake ali študente, naj vam zaupajo koliko kilometrov so prekolesarili, pretekli ali prehodili. Skupno število kilometrov in nekaj fotografij iz športnih aktivnosti nam pošljite na [sloda@siol.net](mailto:sloda@siol.net).

Hvala, ker nam z darovanjem kilometrov pomagata ozaveščati o sladkorni bolezni.

Darujte kilometre za dober namen in zase!

---



This email was sent to [doce@novonordisk.com](mailto:doce@novonordisk.com).

ODJAVA