

ŠOLA

Pri sestavi jedilnika sta sodelovala 4. In 5. Razred PŠ Goče

ZAJTRK

24.1.	25.1.	26.1.	27.1.	28.1.
- kruh (1) - sirček (7) - čaj	- kruh (1) - marmelada - čaj	- kruh (1) - salama - čaj	- mlečni kruh (1) - mleko (7)	- otroški piškoti (1,3,5,6,7,8) - mleko (7)

DOPOLDANSKA MALICA

- črn kruh (1) - maslo (7) - med - čaj - kos EKO jabolka	- sirova štručka (1,7) - jogurt (7) <u>Šolska shema</u> EU – EKO jabolko	- pisani kruh (1) - čokoladni namaz (1,5,6,7,8) - BIO kamutki (1) - mleko (7)	- pizza (1,7) - rukola - čaj z limono	- koruzni kruh (1) - domači tunin namaz (4,7) - žitna rezina (1,5,6,7,8) - voda
---	--	--	---	--

KOSILO

- korenčkova juha (1,3,7) - pleskavica - bombeta (1) - solata - ajvar - čebula - kos sadja - voda	- goveji golaž iz EKO mesa (1,7) ali segedin golaž (1,7) - koruzna polenta (1,7) - jogurt (7) - radič z jajcem - sadje - voda	- goveja juha z zakuho (1,3,7) - ocvrt piščančji file (1,3,7) - okisan krompir - radič s fižolom - kos sadja - 100% razredčen sok	- jota iz repe (1,7) - hrenovka - domači puding s smetano (1,5,6,7,8) - sadje - voda	- tortelini (1,3,7) z belo omako (1,7) ali - paradižnikovo omako (1,7) - mešana solata - sadna skutka (7) - sadje - 100% razredčen sok
--	--	--	--	---

POPOLDANSKA MALICA

- kruh (1) - salama - čaj	- kruh (1) - tunin namaz (4,7) - čaj	- krekerji (1) - mandarin	- kruh (1) - sirček - sok	- kruh (1) - banana
---------------------------------	--	------------------------------	---------------------------------	------------------------

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vrtec ima vedno na razpolago čaj in vodo.

V dogovoru z vzgojiteljicami je v vrtcu možna menjava med dopoldansko in popoldansko malico.

Vsebuje alergene: 1) gluten 2) raki 3) jajca 4) ribe 5) arašidi 6) soja 7) mleko in mlečni izdelki 8) oreščki 9) zelena 10) gorčica 11) sezam 12) žveplov dioksid 13) bob 14) mehkužci

Zaradi dnevne priprave jedi je možna prisotnost sledi glutena, jajc, mleka, mlečnih izdelkov in oreškov v vseh jedeh.

Označbe alergenov so pripravljene v skladu z Uredbo 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom.